

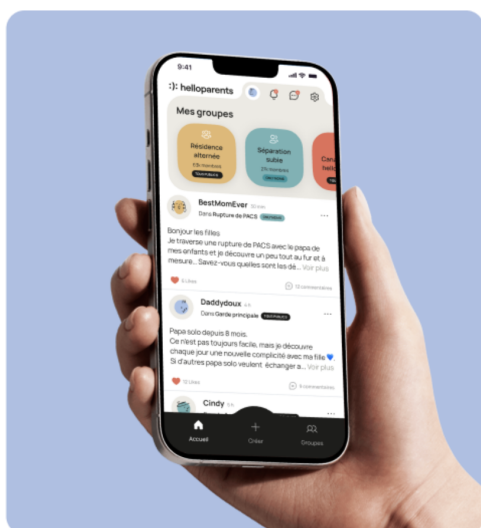
Lancement de helloparents, première application gratuite d'entraide entre parents séparés



Les parents séparés ont enfin une app pour partager leurs petits et grands tracas, et confier jour et nuit les peines liées à leur procédure de séparation, leur quotidien de parent solo ou encore leurs difficultés de recomposition familiale. À l'approche du pic de séparation parentale attendu comme chaque année à la fin de l'été, cette nouvelle application créée par une mère de trois enfants après sa propre séparation a déjà dépassé les 1 000 téléchargements en seulement quelques mois.

Une communauté pensée pour les réalités de la séparation

helloparents connecte les parents séparés entre eux afin qu'ils puissent obtenir rapidement des réponses à leurs questions et échanger sans tabou avec d'autres parents qui traversent ou ont traversé les mêmes situations.



L'application réunit en un seul lieu :

- des **espaces de discussion thématiques** couvrant les principales situations rencontrées par les familles séparées, de la procédure de séparation au quotidien monoparental.
- des **groupes d'échange locaux** permettant de rencontrer d'autres parents solos vivant près de chez eux.

Des espaces de discussion ouverts à tous, complétés par des espaces « only moms » et « only dads » afin que chacun·e puisse aborder les sujets les plus sensibles dans un cadre où il ou elle se sente en sécurité.

Une communauté organisée, anonyme et modérée, conçue exclusivement pour les parents séparés.

Un lancement à l'approche d'une période particulièrement sensible

Chaque année, les professionnels de l'accompagnement familial constatent une hausse des séparations à la fin de l'été, une période où de nombreuses familles entament une profonde réorganisation de leur vie familiale à l'approche de la rentrée scolaire.

En seulement quelques mois, helloparents a déjà généré plus de 5 000 interactions entre parents. Ces échanges font émerger plusieurs préoccupations récurrentes : rompre la solitude, reconstruire sa vie après la rupture, mieux gérer la relation avec l'ex-conjoint·e, faire face aux difficultés des enfants, mais aussi comprendre les démarches liées à la séparation et trouver les bonnes ressources.



« Quand on se sépare, on traverse à la fois un choc émotionnel, un déluge d'incertitudes, et une solitude assez radicale. J'ai voulu créer un endroit où les parents séparés ne se sentent plus seuls, quelles que soient leur histoire, leur situation ou leurs questions. »

Fabienne Morin, fondatrice de helloparents, parent séparée

« En tant qu'enfant du divorce, je sais que les conséquences d'une séparation dépassent largement les parents. Nous sommes convaincus qu'en aidant les parents à traverser cette période avec davantage de soutien, de repères et de ressources, c'est aussi l'avenir des enfants que l'on protège. »

Camille Pannoux, cofondatrice de helloparents, enfant du divorce



Informations pratiques

Application gratuite disponible sur [App Store](#) et [Google Play](#).

Contenus pédagogiques disponibles sur helloparents.fr/blog.

Kit média [disponible ici](#).

Contacts presse

Fabienne Morin, Fondatrice & Présidente

Tél. : 06 25 81 59 88

Email : fabienne@helloparents.fr

Camille Pannoux, Cofondatrice & Directrice de l'Expérience

Tél. : 06 60 32 34 18

Email : camille@helloparents.fr

À propos de helloparents

helloparents est la première application française gratuite et inclusive d'entraide entre parents séparés, éditée par **Nova Families**, entreprise à impact social fondée en 2025.

L'entreprise est partenaire officiel de la **Fédération Syndicale des Familles Monoparentales** et membre du réseau **Impact France**. Elle a également été partenaire de l'édition 2026 du **Salon du Divorce**.

À terme, **helloparents** ambitionne de devenir la porte d'entrée des familles séparées vers les ressources, les professionnels et les dispositifs susceptibles de les accompagner. Son modèle économique repose sur des partenariats avec les acteurs engagés auprès des familles, afin de maintenir un accès gratuit pour les parents.

www.helloparents.fr